



## L'Action Sport

fait partie du Service Enfance Jeunesse de la Communauté des Communes Sor et Agout depuis 2014.

A présent, les séances à la demi-journée vont être complétées par une semaine sportive tout au long des vacances scolaires.

**Un éducateur diplômé**  
**accompagne**  
**vosre ou (vos) enfant(s)**  
**dans la pratique de sports**  
**traditionnels ou nouveaux**  
**(rugby ruban, accrosport, kin ball ou**  
**tchouck ball et autres...).**



Durant chaque période de vacances scolaires, les stages sportifs vont encore *"plus loin, plus fort"*

- ▶ Les journées sont bien remplies
- ▶ Les séances spécifiques
- ▶ Les sorties attractives
- ▶ La réflexion sur les bienfaits d'une pratique sportive réfléchiée et encadrée
- ▶ De nouveaux sports découverts

*Inscriptions et renseignements auprès de :*

Patrick Dedieu  
06.16.80.92.59  
patrick.dedieu@communautesoragout.fr



**Action Sport - Service Enfance Jeunesse**  
Communauté des Communes Sor et Agout  
Espace de Loisirs "les étangs"  
chemin des héronnières • 81710 SAÏX

Avec le soutien de :



**Service Enfance Jeunesse**  
**Communauté des Communes Sor et Agout**



*"Le sport, comme je veux  
mais toujours ensemble"*



**Une animation sportive personnalisée**

Autrement...

"Je peux pas, j'ai sport"

L'animation sportive pendant ces temps extra-scolaires (libérée de toutes contraintes de résultats) à l'inverse des écoles ou des associations sportives, privilégie l'éducatif :

- Surmonter ses craintes (physiques mentales...)
- Accepter les différences
- Intégrer un groupe dans le respect des autres.

La pratique sportive pluridisciplinaire aide à l'épanouissement de votre enfant. Les sensations physiques les émotions sont décuplées.

Quelle joie !



## Programme stages \* Automne 2020

### 8-10 ans

Matin		
19/10/20	Équitation	Course à pied Vélo
20/10/20	Équitation	Ultimate
21/10/20	Équitation	Hockey
22/10/20	Équitation	Tchouk Ball
23/10/20	Équitation	Poullball
Après-midi		

### 11-13 ans

Matin		
26/10/20	Ping-pong	Course Orientation
27/10/20	Golf	Disc golf
28/10/20	Hockey	Voket ball
29/10/20	Peteca Spike ball	Korfball
30/10/20	Poullball	Boxe éducative
Après-midi		

\* La direction se réserve le droit de modifier le programme en cas de mauvais temps ou autre.



Chaque période de vacances sera l'occasion de pouvoir découvrir ou s'initier à différents sports.

### ► Objectifs pédagogiques :

- Favoriser chez l'enfant le plaisir de la pratique sportive
- Développer leurs qualités sportives ainsi que la technique de base du jeu ou sport choisi
- Transmettre les valeurs essentielles du sport et des aptitudes physiques générales pour permettre à chaque enfant de gagner en confiance en soi fondation indispensable pour leur vie scolaire et future vie professionnelle.

### ► Étapes de la journée

Le rythme des journées et de la semaine sera choisi par les participants. Ils définiront les différentes étapes de la journée (sportives, vie de groupe, remédiation...) avec l'éducateur. De nombreux souvenirs viendront récompenser l'engagement total des stagiaires et de l'encadrement.

Tu es débrouillard et respectueux ?

- Tu es le partenaire qu'il nous manque

Rejoins nous vite !